

Stan en zijn redressiehelm (van 18 juni 2008 tot zondag 4 oktober 2008)

Stan werd 31 oktober 2008 geboren met behulp van een vacuümpomp. Al gauw merkten we dat hij in de wieg telkens met zijn hoofd dezelfde kant op lag. Met vijf weken zaten we bij de fysiotherapeut en niet lang daarna bij de manueel therapeut. Het bleek dat hij door de bevalling zijn hoofd één kant niet goed op kon draaien. De manueel therapeut heeft zijn nek gemasseerd en daarna kon Stan zijn hoofd naar allebei de kanten goed draaien. Met de oefeningen en houdingsadviezen van de fysiotherapeut ging het heel goed. En al snel wisselde Stan tijdens zijn slaap netjes af met de ligrichting van zijn hoofd. Zijn motoriek ontwikkelde goed en wat dat betreft maakten we ons geen zorgen.

Maar in die korte tijd dat hij met zijn hoofd telkens hetzelfde lag, heeft hij toch een schedelasymmetrie ontwikkeld (een positionele plagiocephalie links achter). De fysiotherapie ging erg goed, maar we zagen weinig verbetering aan zijn schedel. Onze fysiotherapeut had ons al eerder verteld over mogelijke helmtherapie. Het is fijn om op internet verhalen te lezen hoe dat is voor ouders en kind. Toch hebben we zo lang mogelijk geprobeerd om Stan telkens op zijn bolle kant van zijn hoofd te laten slapen, in de hoop dat de asymmetrie zou verbeteren. De asymmetrie van zijn hoofd was niet heel erg, 106 %, dus een twijfelgeval. Uiteindelijk hebben we vrij laat toch een afspraak met een arts in het ziekenhuis ('t Lange Land Ziekenhuis in Zoetermeer) gemaakt. Hij was erg positief over de helmtherapie en hij verwachtte goede resultaten bij Stan.

Met 7,5 maand kreeg Stan een redressiehelm aangemeten bij de Westland Orthopedie Shop in Rotterdam. Ik vond dat zelf best een moeilijk moment, maar het was verbazingwekkend hoe snel Stan aan zijn helm gewend was en wij daardoor ook. Langzaam hebben we de tijd dat hij de helm op had opgebouwd en dat ging heel goed. Afgezien van een zweterig hoofd de eerste paar dagen, heeft hij nergens last van gehad. Ook het slapen met de helm ging erg goed. Het leek haast alsof hij met de helm nog lekkerder in bed lag. De helm stond hem leuk en hoorde echt bij hem, zodat je wat miste als hij zijn helm even niet op had. Ook reacties van vreemden op straat vielen erg mee. Soms werd er gevraagd waarom hij een helm op had of er werd een grapje over gemaakt. Maar wij hebben dat nooit als vervelend ervaren, doordat we er zelf positief tegenover stonden.

Door omstandigheden zijn we een paar weken voor zijn eerste verjaardag gestopt met de helm. Stan heeft de helm in totaal maar zo'n 3,5 maand gedragen. Toch zijn we erg tevreden over het resultaat. De asymmetrie valt niet meer op (de laatste meting was 102 %). Stan heeft een mooi rond hoofd voor de rest van zijn leven.