

**REDRESSIE**

**WEST  
LAND  
ORTHOPEDIE**

**HELM**

**THERAPIE**



### **Redressiehelmtherapie**

De laatste jaren neemt het aantal baby's met een afwijkende schedelvorm behoorlijk toe. Jaarlijks ontwikkelt ongeveer 10% van de in Nederland geboren baby's een afwijkende schedelvorm. Bij zo'n 75% van de baby's herstelt dit op een natuurlijke manier. De overige baby's, circa 5.000 per jaar, hebben hulp nodig bij het herstel van de schedelvorm. Een deel hiervan kan worden geholpen met de zogenaamde redressiehelm. Er zijn verschillende vormen van scheefgroei, waaronder: plagiocefalie (scheef achterhoofd/schedel), brachycefalie (brede schedel) en scapocefalie (bootschedel).

Uw baby heeft te maken met een onregelmatig gevormd hoofdje. Misschien heeft u al gesproken met uw huisarts, de kinderarts of de fysiotherapeut en heeft u adviezen gekregen om de voorkeurshouding van uw kindje te beïnvloeden. Dit kan ervoor zorgen dat de afwijking niet groter wordt. Als de afwijking niet op deze natuurlijke wijze herstelt, dan kan met redressiehelmtherapie de vergroeiing van de schedel worden bijgestuurd. In deze brochure vindt u meer informatie over redressiehelmtherapie bij Westland orthopedie.

Westland orthopedie is specialist in het aanmeten van speciale helmpjes voor baby's met een afwijkende schedelvorm. Door middel van een unieke 3D-technologie wordt uiterst nauwkeurig de vergroeiing gemeten, op een veilige én kindvriendelijke manier.

## Wat is positionele plagiocefalie?

Bij veel baby's is het hoofdje bij de geboorte in meer of mindere mate asymmetrisch. In de meeste gevallen wordt het hoofdje in de loop van de eerste zes weken weer meer symmetrisch van vorm. Zodra er na deze periode nog steeds sprake is van een ongebruikelijke afplatting van het hoofd, kan het zijn dat de (kinder)arts de diagnose 'positionele plagiocefalie' vaststelt.

## Redressiehelmmtherapie voor uw baby?

Redressiehelmmtherapie is aanbevolen als men verwacht dat de geconstateerde afwijking in de schedelvorm niet verdwijnt door de veranderde voorkeurshouding van de baby of door fysiotherapie. De redressiehelm is een hulpmiddel en heeft als doel om het hoofdje meer symmetrisch te laten groeien. De helm sluit aan op de schedeldelen die teveel uitsteken en laat ruimte voor groei daar waar de botdelen juist ingedeukt of afgeplat zijn. Gemiddeld duurt de helmtherapie bij baby's in de leeftijd van vier tot zeven maanden ongeveer acht tot zestien weken. Bij oudere baby's kan de behandeling langer duren, omdat de groeisnelheid van het hoofdje na 12 maanden afneemt.

## Aanmeten van het helmpje

De orthopedisch technicus maakt met behulp van een driedimensionale scan een computermodel van het hoofdje van uw kind. Dit wordt gedaan met behulp van een draagbare 3D-camera die de 'Snapper' wordt genoemd en die ongeveer hetzelfde werkt als een gewone videocamera. Er wordt een korte serie foto's vastgelegd en deze foto's bevatten voldoende informatie voor de software om er een volledig interactief 3D-beeld van te maken. Op basis van de verzamelde foto's wordt er een model van het hoofdje van de baby gemaakt en aangepast tot de gecorrigeerde vorm. Vervolgens wordt de helm voor uw

baby gemaakt naar dit model. Binnen twee weken nadat het model is gemaakt, kan het helmpje gepast worden.

Tip: laat uw kindje in deze weken alvast een mutsje of petje dragen, zodat het kan wennen aan een hoofdbedekking.

## De helm

De redressiehelm is een op maat gemaakte orthese volgens de regelgeving van de CE-markering. Elke helm wordt afzonderlijk gemaakt voor de betreffende baby en is voorzien van een soepele en naadloze voering voor het comfort van uw baby. Dankzij het superieure sluitingssysteem ontstaan er geen openingen, waardoor de resultaten voor uw baby optimaal en beter gereguleerd zijn. De helm bevat géén kinbandje, waardoor verstikkingsgevaar voorkomen wordt. De helm is zo ontworpen dat het hoofdje van uw baby een meer regelmatige vorm krijgt. De helm vormt geen belemmering voor de normale groei.

De helmpjes zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en modellen. Hiernaast vindt u een voorbeeld van de prints waaruit u kunt kiezen.



## Resultaten

De resultaten zijn afhankelijk van verschillende factoren. Dit zijn: de afwijking aan de vorm van het hoofdje aan het begin van de behandeling, de leeftijd van de baby en in hoeverre de schedeldelen al aan elkaar gegroeid zijn op het moment dat met de behandeling wordt begonnen.

Door de redressiehelmmtherapie wordt de groei gereguleerd en wordt de vorm van het hoofdje van uw baby gecorrigeerd. Als het helpje is aangemeten, volgt er om de 3 à 4 een weken controle. Tijdens de controles wordt gekeken waar het helpje aangepast moet worden. Het hoofdje van uw kind groeit en daarom zullen er telkens aanpassingen aan de redressiehelm noodzakelijk zijn.

De binnenkant van de helm is bekleed met polyethyleen foam (schuimplastic). Deze binnenlaag wordt door de orthopedisch technicus tijdens de vervolfbezoeken na de meting steeds aangepast om een meer symmetrische groei te bevorderen en zodoende een optimaal resultaat te bereiken.

## Draaginstructies

Het draagtijdschema is opgesteld zodat u en uw baby kunnen wennen aan het dragen van de helm. Volg het onderstaande schema om de draagtijd geleidelijk aan op te voeren.

Dag	Op	Af	Tijdens slaapje	s'Nachts
1	1 uur	1 uur	nee	nee
2	2 uur	1 uur	nee	nee
3	4 uur	1 uur	ja	ja
4	8 uur	1 uur	ja	ja
5	23 uur	1 uur	ja	ja

Op dag 5 moet uw baby de helm fulltime dragen, met twee pauzes van een half uur: de ene pauze aan het begin en de andere aan het einde van de dag.

De helm moet 23 uur per dag gedragen worden om ongewenste groei tegen te gaan en gewenste groei te laten plaatsvinden.

Er zijn een paar situaties waarbij u de baby de helm mag afdoen, namelijk als hij of zij:

- hoge koorts heeft
- influenza (griep) heeft
- een operatie met dagopname ondergaat
- omgekleed moet worden.
- in bad of zwembad gaat.
- massage krijgt of nekoefeningen moet doen tegen torticollis.

Als uw kind koorts heeft, MOET u de helm afdoen totdat de temperatuur weer normaal en gestabiliseerd is. Net als bij een gebitsbeugel of gips om een gebroken ledemaat, moet de helm steeds worden gedragen om effect te hebben. Als de helm niet de hele dag wordt gedragen, zal dit grote invloed hebben op het resultaat en zal de groei minder worden gecorrigeerd.

## Draaginstructies

De redressiehelm is speciaal ontwikkeld voor gebruiksgemak en dagelijkse zorg. Dankzij het unieke ontwerp en omdat er moderne materialen zijn gebruikt, is er minimaal onderhoud nodig. Weer een zorg minder voor u.

- Neem de buitenzijde van de helm dagelijks af met een vochtige doek.
- Neem de binnenzijde dagelijks af met een droge witte doek met een beetje isopropylalcohol (IPA). Dit kan worden geleverd door gekwalificeerde artsen.
- Was het haar van uw baby dagelijks met een normale babyshampoo of een milde medicinale shampoo.
- Zet de helm pas terug op het hoofdje als zowel het haar als de helm droog zijn.

e. Zorg ervoor dat u het hoofdje van uw baby wast na het zwemmen of na het gebruik van zonnebrandcrème. Zet de helm pas terug op het hoofdje als zowel het haar als de helm droog zijn.

f. Controleer de huid van uw baby elke keer als u de helm verwijderd.

g. Als er irritatie optreedt, moet u contact opnemen met uw arts.

Het is mogelijk dat u opmerkt dat uw baby zweet onder de helm. Dit is normaal en vermindert al na een paar dagen. U mag de helm verwijderen om de binnenzijde ervan en het hoofdje van uw baby droog te vegeen, maar u moet de helm daarna meteen terugplaatsen. Breng geen talkpoeder of lotion op het hoofdje van uw baby of aan de binnenzijde van de helm aan, tenzij dit wordt geadviseerd door uw arts. Als de huidaandoening miliaria rubra (zweetuitslag) op het voorhoofd, de wangen of achter in de nek verschijnt, kunt u een dun laagje vaseline of crème tegen uitslag gebruiken om de huid te beschermen. Gebruik geen cortisoncrème op het gedeelte van de huid dat door de helm wordt afgedekt.

## Vragen, instructies en onderhoud

De orthopedisch technicus geeft u bij de start van de therapie uitleg over draagwijze en onderhoud van de redressiehelm. Mocht u zich zorgen maken over de pasvorm van het helpje of u ziet rode plekken op het hoofd die niet binnen enkele dagen verdwijnen, neem dan direct contact op. U kunt uiteraard met al uw vragen over de redressiehelmmtherapie bij hem terecht.

## Vergoeding

De zorgverzekeraars in Nederland vergoeden gewoonlijk de gehele behandeling met een redressiehelm. Hiervoor is een verwijzing van de behandelend specialist noodzakelijk. Meestal is dit een kinderarts of revalidatiearts. Westland orthopedie heeft met vrijwel alle zorgverzekeraars een contract.

Hoe kunt u ons bereiken?

Voor een advies afspraak kunt u contact opnemen met:

Westland orthopedie Shop  
Willem Ruyslaan 20a  
3063 ES Rotterdam  
T. 010 2131000  
F. 010 2134100  
info@woshop.nl  
www.woshop.nl

Openingstijden  
ma/vr 09:30 - 17:30 uur  
za 09:30 - 17:00 uur

